



 **MEDICOACHING**  
Scuola di Coaching

PER DIVENTARE COACH PROFESSIONISTA  
PER INTEGRARE IL COACHING NELLA TUA PROFESSIONE  
PER MIGLIORARE O CAMBIARE QUALCOSA NELLA TUA VITA

# MEDICOACHING



## II COACHING E'



- ✓ Il coaching è un metodo di **formazione personale**, che si sviluppa sulla trama di una **relazione facilitante** tra un professionista (coach), adeguatamente formato, e il suo cliente/assistito (coachee).
- ✓ Il percorso di coaching è mirato **alla realizzazione di obiettivi autodeterminati** dal coachee.
- ✓ La relazione di coaching promuove **consapevolezza, autonomia e responsabilità** del coachee, lo guida nell'autoconoscenza e nella scoperta delle sue **potenzialità**, rendendolo capace di realizzare **miglioramenti o cambiamenti** personali e/o professionali.
- ✓ Per la sua **pragmaticità e concretezza** il metodo del coaching può essere esteso a singoli individui, gruppi, organizzazioni, team professionali.
- ✓ Per la sua **trasversalità** il coaching può essere integrato in tutte le professioni.

- CONOSCI TE STESSO
- ESPLORA LE TUE RISORSE
- ALLENA LE TUE POTENZIALITA'
- PASSA ALL' AZIONE
- REALIZZA I TUOI OBIETTIVI

## SCUOLA DI COACHING

10 GIORNI DI CORSO

100 ORE COMPLESSIVE

80 IN AULA + 20 DI SPERIMENTAZIONE INDIVIDUALE



### DIDATTICA:

- ✓ Lezioni teoriche con supporto di slide, filmati e letture
- ✓ esercitazioni con questionario o a tema
- ✓ lavoro personale e di gruppo
- ✓ sessioni di coaching
- ✓ scrittura e disegno creativo

MEDICOACHING è indirizzato

- ✓ a chi intende apprendere il metodo del coaching ed applicarlo nella propria professione
- ✓ a chi vuole intraprendere la professione di Coach
- ✓ a chi vuol fare un percorso formativo personale

### INDIRIZZO SPECIFICO

- ✓ professionisti sanitari (medici, farmacisti, infermieri, fisioterapisti, operatori sociosanitari, biologi, terapeuti, psicologi ecc... )
- ✓ manager, imprenditori, allenatori, trainer, naturopati
- ✓ coach e cultori della materia

### Direzione didattica e docenze

#### GIANNI VERDE

DIRETTORE SCUOLA "MEDICOACHING"

PRESIDENTE ASSOCIAZIONE TAONUOVAVITA

Responsabile aziendale e coordinatore dei servizi e delle risorse umane, team leader aziendale, Naturopata psicosomatico

Life e Team Coach, Master in Coaching Istituto Universitario di Mediazione Linguistica Università Castellanza- Varese

responsabile AICP Coaching Club Emilia-Romagna

#### SILVIA CALZOLARI

RESPONSABILE SCIENTIFICO "MEDICOACHING"

SEGRETARIO ASSOCIAZIONE TAONUOVAVITA

Medico chirurgo, specialista in pediatria, esperta in omeopatia omeopatia omeopatia e discipline integrate, perfezionata in flebolinfologia integrata

docente per la formazione operatori del benessere

Enfap-Emilia-Romagna

Life Coach e socio AICP

## PROGRAMMA MEDICOACHING



- ✓ Definizioni e scopi del coaching, storia e attualità
- ✓ Il codice etico di Aicp
- ✓ Perché il coaching funziona?
- ✓ Il contratto di coaching
- ✓ La relazione efficace: Il rapporto potenziante tra coach e coachee. Il Supersistema coach e coachee. Note di bioenergetica, linguaggio del corpo, comunicazione interpersonale, posizioni relazionali. Accogliere ed ascoltare: superare i limiti di posizioni relazionali *di ruolo professionale*. Dall'atteggiamento assistenziale/paternalistico all'atteggiamento di alleanza. Autenticità: la verità "globale" e trasparente, creare il senso e il significato del Supersistema coach/coachee
- ✓ La crisi di autogoverno e la domanda di coaching :Il coachee si racconta, un modo di raccontarsi libero e diverso dal solito.
- ✓ Autoverifica del coach: verifica di ambiente, di salute, energia e disponibilità, di credenze e giudizi, di emozioni e sentimenti, ecc...Metascolto, flow, feedback d'ascolto
- ✓ Le domande del coach: formule di domanda, effetti delle diverse formule di domande (lettura su criterio neuroscientifico)
- ✓ Il presente percepito Favorire la riflessione, l'approfondimento della autoconoscenza, il focus emozionale, l'autosservazione, il pensiero laterale, la mente creativa. Come il malato vede la sua situazione attuale
- ✓ Il futuro desiderato: Desiderio, intento, volontà. La felicità: un confronto tra gratificazione dei bisogni, soddisfazione motivazionale, felicità essenziale
- ✓ Evoluzione personale, sociale, e storica: importanza del coaching nell'ecobiosistema mondiale (principi di ecobiopsicologia
- ✓ autorealizzazione Dalla relazione efficace all'obiettivo autodefinito
- ✓ Le potenzialità: come riconoscerle, come allenarle, come trasformarle in capacità e talento
- ✓ Obiettivo: Caratteristiche SMARTER. I diversi livelli di un obiettivo: la contingenza ristretta, la contingenza allargata, la trascendenza. Quando l'obiettivo è guarire
- ✓ Piano d'azione: Costruire un "modus agendi" sostenibile. Ostacoli e facilitatori, monitoraggio e feedback
- ✓ Quando il piano d'azione riguarda la gestione della terapia (o la degenza, o la riabilitazione ecc...)

**PROGRAMMA PLUS VALORE**  
**VANTAGGIO MEDICOACHING**



- ✓ Differenze tra cultore del metodo del coaching, coach professionista e professionista nel ruolo di coach
- ✓ Integrazione del metodo del coaching nella professione sanitaria: Il plus valore
- ✓ Salute e benessere
- ✓ Nuove prospettive della relazione con il paziente/cliente
- ✓ Quando il coachee e' un paziente
- ✓ La gestione della professione e l'esercizio del metodo del coaching, entrare e uscire efficacemente nel/dal coaching, integrazione dei ruoli professionali
- ✓ Il coaching come metodo di sviluppo della coscienza di disagio/malattia
- ✓ Il coaching nella gestione dei piani terapeutici
- ✓ Il coaching come terapia ausiliaria
- ✓ Lettura del coaching in chiave scientifica: attualità e prospettive future
- ✓ Gli effetti del coaching sul paziente/cliente
- ✓ Prendere coscienza della malattia
- ✓ Gestione consapevole della cura e della terapia
- ✓ Il "supersistema" paziente/cliente - professionista sanitario
- ✓ il coaching per la gestione delle collaborazioni professionali
- ✓ La relazione con il proprio staff
- ✓ Creare la mentalità dell'obiettivo comune e del piano d'azione concordato
- ✓ Essere coach: Il percorso evolutivo personale del coach
- ✓ Formazione continua
- ✓ Self-coaching: incontrare il proprio Sé superiore, indagine emozionale, verifica dell'ambiente, delle relazioni, delle capacità, delle credenze e dei valori, dell'identità e della missione
- ✓ Metodi rafforzativi utili per il coach: Tecniche meditative, visualizzazioni, metodi di riequilibrio bioenergetico ed emozionale, scrittura creativa, nutraceutica, allenamento del corpo

**NUOVE PROSPETTIVE DEL COACHING**  
**NUOVI ORIZZONTI NELLE PROFESSIONI**

## ISCRIZIONI APERTE

gg	Date Mercoledì Poliamb. San Lazzaro di Savena (Bo)
1°	22-10-14
2°	05-11-14
3°	19-11-14
4°	10-12-14
5°	07-01-15
6°	21-01-15
7°	04-02-15
8°	18-02-15
9°	04-03-15
10°	18-03-15

gg	Date Domenica Zona Stazione Bologna
1°	<b>19-10-14</b>
2°	09-11-14
3°	23-11-14
4°	14-12-14
5°	11-01-15
6°	25-01-15
7°	08-02-15
8°	22-02-15
9°	08-03-15
10°	22-03-15

gg	Date Venerdì Zona Stazione Parma
1°	31-10-14
2°	14-11-14
3°	28-11-14
4°	19-12-14
5°	16-01-15
6°	30-01-15
7°	13-02-15
8°	27-02-15
9°	13-03-15
10°	27-03-15

**ORARIO CORSI DALLE 9,00 ALLE 18,00**



### INFORMAZIONI E CONTATTI MEDICOACHING

[info@medicoaching.it](mailto:info@medicoaching.it)

[www.medicoaching.it](http://www.medicoaching.it)

Per ogni informazione potete contattare

**CELL: 345 17 17 380**

**CORSO ACCREDITATO**

**AICP Associazione Italiana Coach  
Professionisti**



## PREZZO DEL CORSO

**€. 2300**

La quota d'iscrizione comprende:

- ✓ 10 giornate formative per apprendere il metodo del Coaching
- ✓ Materiale di studio e d'esercitazione
- ✓ Diploma del corso, subordinato al pagamento del saldo
- ✓ Iscrizione all'associazione Taonuovavita

## OFFERTE PROMOZIONALI

Iscrizione effettuata ENTRO 2 MESI DALL' INIZIO CORSO	<b>€ 1850</b>
Iscrizione effettuata ENTRO 1 MESE DALL' INIZIO CORSO	<b>€ 2050</b>
Iscrizione effettuata in GRUPPO (+ DI 2 PERSONE)	<b>€ 1850</b>
Iscrizione effettuata in COPPIA	<b>€ 2050</b>

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

ACCONTO DEL 50% ALL'ATTO DI ISCRIZIONE  
SALDO ENTRO LA 5° GIORNATA DEL CORSO

**CORSO A  
NUMERO  
CHIUSO**

**MAX 15  
PARTECIPANTI**

**EVENTUALE ANNULLAMENTO:**  
Nel caso di annullamento del corso per qualsiasi motivo non imputabile al partecipante, ivi compreso il non raggiungimento del numero minimo di partecipanti, la quota versata verrà interamente restituita.

## MODULO DI ISCRIZIONE

Nome e cognome: \_\_\_\_\_  
Data di nascita: \_\_\_\_\_  
Indirizzo abitazione: \_\_\_\_\_  
Cod. fiscale personale: \_\_\_\_\_  
Professione: \_\_\_\_\_  
Email: \_\_\_\_\_  
Cellulare: \_\_\_\_\_  
Dati per fatturazione: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Prezzo a listino:	Iscrizione singola non anticipata	<input type="checkbox"/>	€ 2300
Iscrizione anticipata:	2 mesi prima - indicare con una <b>X</b>	<input type="checkbox"/>	€ 1850
Iscrizione anticipata:	1 mese prima - indicare con una <b>X</b>	<input type="checkbox"/>	€ 2050
Iscrizione Multipla:	In gruppo - indicare con una <b>X</b>	<input type="checkbox"/>	€ 1850
	In coppia - indicare con una <b>X</b>	<input type="checkbox"/>	€ 2050

Insieme a:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Quota individuale pagata: \_\_\_\_\_

**B. Info diploma.** Il diploma finale verrà rilasciato esclusivamente dietro pagamento del saldo del corso.

**C. Info privacy.** I Suoi dati personali, verranno trattati nel rispetto della privacy ai sensi del D.Lgs 196/2003 ..

Data: \_\_\_\_\_ Firma (punti **A+B+C**) : \_\_\_\_\_

### A. MODALITÀ DI ISCRIZIONE

1. Compilazione e firma del presente modulo di iscrizione.
2. Pagamento con bonifico bancario sul conto all'atto della conferma di iscrizione.

### IBAN:

**IT69 N034 4036 67000000  
0127 900**

**intestato a**

**ASSOCIAZIONE  
TAONUOVAVITA**

Causale del pagamento:  
**“CORSO MEDICOACHING»**

- Invio del modulo di iscrizione compilato e della ricevuta di pagamento via email a **info@medicoaching.it**
- Ad iscrizione avvenuta seguirà regolare fattura